

Osterferien 2023 Unser Programm



Die Turnhalle ist vom 01.04. - 10.04. geschlossen.

Danach bieten wir folgende Trainingsmöglichkeiten an:

Mittwoch	12.04.	18.30 h	Total Body Workout
Donnerstag	13.04.	20.00 h	Line Dance
Freitag	14.04.	11.15 h	Breitensportgymnastik
Freitag	14.04.	19.00 h	Kraft und Kräftigung
Sonntag	16.04.	11.00 h	Zumba
Montag	17.04.	11.00 h	Entspannung in Bewegung
Mittwoch	19.04.	18.30 h	Total Body Workout
Donnerstag	20.04.	20.00 h	Line Dance
Freitag	21.04.	11.15 h	Breitensportgymnastik
Freitag	21.04.	19.00 h	Kraft und Kräftigung